

SESIÓN DE FORMACIÓN			
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS			
2024			
PARQUE:		NOMBRE DE FORMADOR	JUAN CARLOS PEÑA CHAVEZ
		NOMBRE DE LA FORMADORA	
FECHA:	10/03/2026		
CENTRO DE IN	FUTBOL	SESIÓN Nº:	1
LOCALIDAD	CIUDAD BOLIVAR	FECHA:	
ZONA:	3	HORA:	9:30 A 11:30 am
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:			
MOTRÍZ:	vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento, aprendiendo por medio de la experiencia		
COGNITIVA:	explorar sensaciones, gestos y expresiones motrices en diferentes actividades, a demás de aprovechar el bilingüismo como herramienta para ampliar el conocimiento de palabras referentes a la practica de actividad física y gestos practicados en el centro de interés		
PSICOSOCIAL:			
LÚDICA:	reconocer la importancia de la actividad física y el deporte como medio de aprendizaje		
TEMA GENERAL:	trabajo en equipo		
MATERIALES:	balones, conos, platillos y aros		
ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
FASE INICIAL:	se realiza el saludo de bienvenida, se pasa al llamado de asistencia y luego de eso se comienza con la movilidad articular, posteriormente se hace una actividad orientada para el calentamiento donde se dan indicaciones por medio de colores y según el color los estudiantes deber correr a diferentes zona		
FASE CENTRAL:	los estudiantes deben separarse para formar 4 o 5 grupos, se ubican sentados en filas y las piernas deben estar separadas y totalmente estiradas, se pasa el balón al compañero por encima de la cabeza con ambas manos, cuando el balón llegue al ultimo de la fila debe pararse ir corriendo al inicio de la fila y seguir pasando el balón hacia atrás por encima de la cabeza. variantes: pasar el balón hacia atrás por el lado derecho, pasar el balón hacia atrás por el lado izquierdo		
RETO:	los estudiantes deben separarse para formar 4 o 5 grupos, se ubican en filas tomando distancia y las piernas deben estar separadas y totalmente estiradas, se pasa la pelota al compañero por debajo de las piernas con ambas manos, cuando el balón llegue al primero de la fila corre hasta donde esta el cono y debe lanzar la pelota entre el aro, recoge la pelota regresa se ubica al final de la fila y comienza a pasar la pelota al compañero de adelante por debajo de las piernas con ambas mano		
FASE FINAL :	se realiza un estiramiento a nivel general, retroalimentación de las actividades realizadas y finalmente vuelta a la calma (finalización de la clase)		

OBSERVACIONES:	
----------------	--